

**ANYWEAR  
Slim Pedometer  
MODEL: PE980  
USER MANUAL**

EN

**INTRODUCTION**

Thank you for selecting the Oregon Scientific™ ANYWEAR Slim Pedometer (PE980). The PE980 is a sensor type pedometer that can detect steps in any dimension it is carried. It is equipped with clock, alarm, 7-day memory, step counter, distance counter and calorie counter functions.

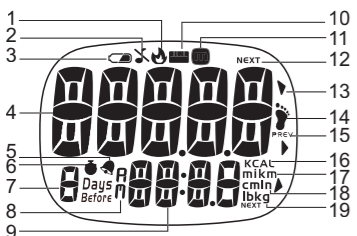
**IMPORTANT** Do not immerse the pedometer in water.

**CONTROL BUTTONS**



- SET:** Enter Setting Mode; confirm and move to next setting option
- DISP:** Display calorie burned and distance walked; increase values
- MEM:** Enter Memory Mode; decrease values

**LCD**



- ☼ : Indicates calorie burned is displayed
- 🔔 : Indicates beep tone is Off
- 🔋 : Indicates battery power is low
- Displays mode banners, number of steps, calorie reading or distance walked
- 🚨 : Indicates alarm is On
- 🕒 : Indicates exercise timer is displayed
- 📅 : Indicates on which day (1-7) before is the displayed data recorded
- h / m / s : 12 hour clock
- Displays time or Setting Mode values
- 📏 : Indicates distance walked is displayed
- MEM : Indicates you are in Memory Mode
- NEXT : Indicates there is a following page
- ▶ : Smart indicators to press the button beside
- 👤 : Indicates step counter is On
- PREV : Indicates there is a previous page
- KCAL : Calorie unit
- mi/km : Distance unit (Miles / Kilometres)
- cm/in : User's stride length unit (Centimetres / Inches)
- lb/kg : Weight unit (Pounds / Kilograms)

**GETTING STARTED**

**ACTIVATE PEDOMETER (FIRST-TIME USE ONLY)**

Press and hold any key until the screen is activated.

**CARRYING THE PEDOMETER**

The PE980 can be carried on the waist, around the neck or in pockets and handbags by using the adjustable strap or detachable clip provided.

**SET TIME AND USER DATA**

To effectively use the pedometer for calculating calorie burned (based on step count and user body weight) and distance walked (based on step count and length of user's stride), you are advised to set the time and your user data in the Setting Mode. Refer to Setting Mode in this manual.

**IMPORTANT** Remember to set the time and your user data after every battery replacement.

**BATTERY REPLACEMENT**

The pedometer uses a CR2032 3V battery, which has already been installed.

🔋 Indicates battery power is low.

To replace battery:

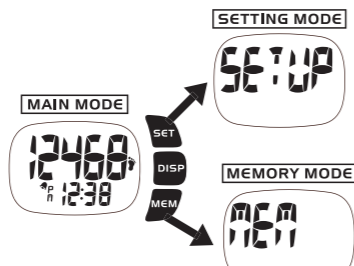


- Use a small Phillips screwdriver to remove battery compartment lid. Once opened, please keep the screws in a safe place to avoid losing them.
- Remove the old battery and insert the new one, matching the polarities.
- Replace the lid by screwing it back into place using a Phillips screwdriver.

**NOTE** When the battery compartment is opened or battery is replaced, all data in the pedometer will be reset.

**OPERATION MODES**

The PE980 has 3 modes of operation. The Main Mode is the default display mode, which displays the current step count and time. To enter other modes, press the buttons as shown below.



**MAIN MODE**

In the Main Mode, you can:

- view the time and current step count (default), calorie burned, distance walked and exercise time
- turn On or Off the step counter

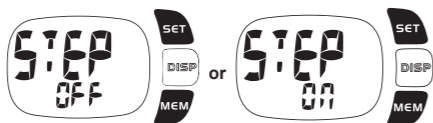
**To view the current calorie burned and distance walked:**

Press **DISP**. The display sequence is: calorie burned and distance walked. The exercise time with icon is also displayed.

**To turn the step counter On or Off:**

In situations where you do not need to record step count, you can turn Off the step counter.

Press and hold **SET** and **MEM** at the same time for 2 seconds until the following screen is displayed. To turn On the step counter, repeat the same action. 👤 indicates step counter is On.



**NOTE**

- If the step counter is Off, there will be no step, calorie and distance calculation or recording into memory.
- The current step count, calorie burned, distance walked, and exercise timer will be reset automatically to zero at midnight.

**SETTING MODE**

In the Setting Mode, you can set the time, alarm On/Off and alarm time, user's weight and stride length, and beep tone On/Off.

- Press **SET** to enter the Setting Mode.
- Wait for the setting option to flash, then press **DISP** or **MEM** to set values. You can press and hold these buttons to rapidly set the values.

- Wait 3 seconds for the pedometer to automatically confirm and move to the next setting option. The setting sequence is: stride length unit, stride length value, weight unit, weight value, 12/24 time format, time (hour and minute), alarm On/Off, alarm time (hour and minute) (if alarm On is selected) and beep tone On/Off.

**NOTE** You can press **SET** to skip through settings.

**REMARK** Press any button to silence an activated alarm. If not deactivated, the alarm will be activated at the same time the following day.

**MEMORY MODE**

In the Memory Mode, you can view the records of your steps and calories burned for the past 7 days.

- Press **MEM** to enter the Memory Mode.
- Press **DISP** or **MEM** to select which day to view.

**NOTE**

- When toggling between days, the record displayed will be of the same category (either step count or calorie burned).
- When viewing a day's record, the pedometer will automatically toggle for 3 seconds between step count and calorie burned display.

**REMARK** Toggle through all 7-day records to return to the Main Mode.

**To reset records:**

You cannot reset the records manually. The pedometer is designed to automatically reset the records.

**SPECIFICATIONS**

Real time clock	12 / 24 format with hour / minute
Step measurement range	0 – 99,999 steps
Distance measurement range	0 – 999.99 km (0 – 621 miles)
User adjustable stride length	28 – 152 cm (11 – 60 inches)
Calorie measurement range	0 – 99,999 kcal
Body weight range	29 – 154 kg (64 – 340 pounds)
Exercise timer range	99 hr 59 min 59 sec
Resolution	0.1°C / 0.2°F
Power	1 x CR2032 3V battery
Operating temperature	-10°C to 40°C (14°F to 104°F)
Storage temperature	-20°C to 60°C (-4°F to 140°F)

**PRECAUTIONS**

To ensure you use your product correctly and safely, read these warnings and the entire user manual before using the product:

- Use a soft, slightly moistened cloth. Do not use abrasive or corrosive cleaning agents, as these may cause damage. Use lukewarm water and mild soap to clean the device thoroughly after each training session. Never use the product in hot water or store it when wet.
- Do not subject the product to excessive force, shock, dust, temperature changes, or humidity. Never expose the product to direct sunlight for extended periods. Such treatment may result in malfunction.
- Do not tamper with the internal components. Doing so will terminate the product warranty and may cause damage. The main unit contains no user-serviceable parts.
- Do not scratch hard objects against the LCD display as this may cause damage.
- Take precautions when handling all battery types.
- Remove the batteries whenever you are planning to store the product for a long period of time.
- When replacing batteries, use new batteries as specified in this user manual.
- The product is a precision instrument. Never attempt to take this device apart. Contact the retailer or our customer service department if the product requires servicing.
- Do not touch the exposed electronic circuitry, as there is a danger of electric shock.
- Check all major functions if the device has not been used for a long time. Maintain regular internal testing and cleaning of your device. Have your device serviced by an approved service centre annually.

- When disposing of this product, ensure it is collected separately for special treatment and not as normal household waste.
- Due to printing limitations, the displays shown in this manual may differ from the actual display.
- The contents of this manual may not be reproduced without the permission of the manufacturer.

**NOTE** The technical specifications for this product and the contents of the user manual are subject to change without notice.

**ABOUT OREGON SCIENTIFIC**

Visit our website ([www.oregonscientific.com](http://www.oregonscientific.com)) to learn more about Oregon Scientific products.

If you're in the US and would like to contact our Customer Care department directly, please visit:

[www2.oregonscientific.com/service/support.asp](http://www2.oregonscientific.com/service/support.asp)

OR

Call 1-800-853-8883.

For international inquiries, please visit: [www2.oregonscientific.com/about/international.asp](http://www2.oregonscientific.com/about/international.asp)

**EU-DECLARATION OF CONFORMITY**

Hereby, Oregon Scientific, declares that this ANYWEAR Slim Pedometer (Model: PE980) is in compliance with EMC directive 89/336/CE. A copy of the signed and dated Declaration of Conformity is available on request via our Oregon Scientific Customer Service.



**ANYWEAR  
Podomètre Extra Plat  
MODELE : PE980**

**MANUEL DE L'UTILISATEUR**

FR

**INTRODUCTION**

Nous vous remercions d'avoir choisi le ANYWEAR Podomètre Extra Plat (PE980) de Oregon Scientific. Le modèle PE980 est un podomètre à même de détecter les pas qu'il soit porté de différentes façons. Il est équipé d'une horloge, d'une alarme, d'une fonction mémoire de 7 jours, d'un compteur de pas, de distance et de calories.

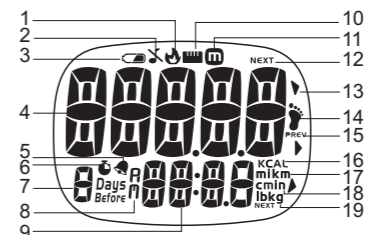
**IMPORTANT** Ne pas immerger le podomètre dans l'eau.

**BOUTONS DE COMMANDE**



- SET** : Permet d'entrer dans le mode Réglage, de confirmer l'option de réglage et de passer à la suivante
- DISP** : Affiche les calories consommées et la distance parcourue ; permet d'augmenter les valeurs
- MEM** : Permet d'entrer dans le mode Mémoire ; de réduire les valeurs

**ECRAN LCD**



- ☼ : Indique l'affichage des calories consommées
- 🔔 : Indique que le bip est désactivé
- 🔋 : Indique que la pile est faible
- Affiche les bannières des modes, le nombre de pas, les relevés de calories et la distance parcourue
- 🚨 : Indique que l'alarme est activée
- 🕒 : Indique que le compteur d'entraînement est affiché
- 📅 : Indique le jour (1-7) d'enregistrement des données affichées
- h / m / s : Horloge format 12 H
- Affiche l'heure ou les valeurs du Mode Réglage
- 📏 : Indique que la distance parcourue est affichée
- MEM : Indique que vous êtes dans le Mode Mémoire
- NEXT : Indique la présence d'une page suivante
- ▶ : Icône vous indiquant d'appuyer sur le bouton situé à côté
- 👤 : Indique que le compteur de pas est activé
- PREV : Indique la présence d'une page précédente
- KCAL : Unité de mesure de calories
- mi/km : Unité de distance (Miles / kilomètres)
- cm/in : Unité de longueur d'enjambée de l'utilisateur (centimètres / pouces)
- lb/kg : Unité de poids (livres/kilogrammes)

**AU COMMENCEMENT**

**METTRE EN MARCHÉ LE PODOMETRE (UNIQUEMENT**

**LORS DE LA PREMIÈRE UTILISATION)**

Appuyez et maintenez n'importe quelle touche jusqu'à ce que l'écran s'active.

**TRANSPORTER LE PODOMETRE**

Vous pouvez, à l'aide de la lanière ajustable ou du clip détachable fourni, porter le modèle PE980 à la ceinture, autour du cou ou le mettre dans la poche ou votre sac à dos.

**REGLER L'HEURE ET LES DONNEES DE L'UTILISATEUR**

Afin d'utiliser le podomètre pour calculer avec précision les calories consommées (sur la base du compteur de pas et du poids de l'utilisateur) et la distance parcourue (sur la base du compteur de pas et de la longueur d'enjambée de l'utilisateur), nous vous conseillons de régler l'heure et les données utilisateurs dans le Mode Réglage. Reportez-vous au Mode Réglage de ce manuel.

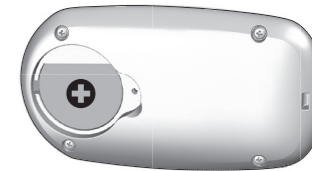
**IMPORTANT** Rappelez-vous de régler l'heure et les données utilisateurs après avoir remplacé la pile.

**REPLACER LA PILE**

Le podomètre fonctionne avec une pile au lithium CR2032, 3V, d'ores et déjà installée.

🔋 Indique que la pile est faible.

Pour remplacer la pile :

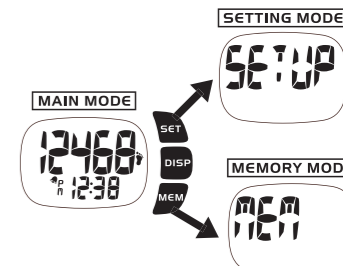


- Utilisez un petit tournevis pour retirer le couvercle du compartiment des piles. Une fois ouvert, placez les vis dans un endroit où vous êtes certain de les récupérer.
- Remplacez la pile usagée et insérez la nouvelle en respectant les signes de polarité.
- Remplacez le couvercle en serrant les vis à l'aide du tournevis.

**REMARQUE** Lorsque le compartiment des piles est ouvert, ou si vous remplacez la pile, toutes les données du podomètre seront réinitialisées.

**MODES DE FONCTIONNEMENT**

Le modèle PE980 dispose de 3 modes de fonctionnement. Le mode principal est le mode d'affichage par défaut, il affiche le compte de pas actuel et l'heure. Pour entrer dans les autres modes, appuyez sur les boutons indiqués ci-dessous.



**MODE PRINCIPAL**

Dans le mode principal, vous pouvez :

- visualiser l'heure et le compte de pas actuel (par défaut), les calories consommées, la distance parcourue et le temps d'exercice.
- activer ou désactiver le compteur de pas.

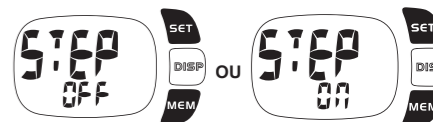
**Pour visualiser les calories consommées et la distance parcourue :**

Appuyez **DISP**. La séquence d'affichage est la suivante : calories consommées et distance parcourue. Le temps d'entraînement accompagné de l'icône est également affiché.

**Activer ou désactiver le compteur de pas :**

Si vous n'avez pas besoin d'enregistrer le compte de pas, vous pouvez désactiver le compteur de pas.

Appuyez et maintenez simultanément **SET** et **MEM** pendant deux secondes jusqu'à ce que l'écran suivant s'affiche. Pour désactiver le compteur de pas, recommencez la même procédure. 👤 vous indique que le compteur de pas est activé.



## REMARQUE

- Si le compteur de pas est désactivé, le calcul ou l'enregistrement de pas, de calories ou de distance n'auront pas lieu.
- Le compte de pas actuel, les calories consommées, la distance parcourue et le compteur d'entraînement seront remis automatiquement à zéro à minuit.

### MODE REGLAGES

Dans le Mode Réglage, vous pouvez activer/désactiver l'alarme, définir l'heure, l'heure de l'alarme, le poids de l'utilisateur et la longueur d'enjambée, activer ou désactiver le bip.

- Appuyez sur **SET** pour entrer dans le mode réglages.
- Attendez que l'option réglages clignote, puis appuyez sur **DISP** ou **MEM** pour régler les valeurs. Vous pouvez appuyer et maintenir ces boutons pour paramétrer rapidement les valeurs.
- Attendez trois secondes que le podomètre confirme automatiquement et passe à l'option suivante. L'ordre des réglages est le suivant : unité de longueur d'enjambée, valeur de longueur d'enjambée, unité de poids, valeur de poids, format 12 / 24 h, heure (heure et minute), activation ou désactivation de l'alarme, heure de l'alarme (heure et minute) (si l'alarme est activée) et activation / désactivation du bip.

**REMARQUE** Vous pouvez appuyez sur **SET** pour faire défiler les réglages.

**REMARQUE** Appuyez sur n'importe quel bouton pour éteindre une alarme activée. Si elle n'est pas désactivée, elle s'activera à nouveau à la même heure le lendemain.

### MODE MEMOIRE

Une fois dans le mode mémoire, vous pouvez visualiser les relevés de pas et de calories consommées pour les 7 derniers jours.

- Appuyez sur **MEM** pour entrer dans le mode mémoire.
- Appuyez sur **DISP** ou **MEM** pour sélectionner le jour que vous désirez visualiser.

#### REMARQUE

- Si vous passez les jours en revue, le relevé affiché sera de la même catégorie (ou compte de pas ou calories consommées).
- Lorsque vous visualisez le relevé d'un jour précis, le podomètre alterne automatiquement toutes les 3 secondes entre le compte de pas et les calories consommées.

**REMARQUE** Passez les relevés des 7 jours pour revenir au Mode principal.

**Pour réinitialiser les relevés :** Vous ne pouvez pas réinitialiser les relevés manuellement. Le podomètre est conçu pour réinitialiser automatiquement les relevés.

CARACTÉRISTIQUES	
Horloge en temps réel	Format 12 ou 24 h avec heure / minute
Plage de mesure des pas	0 à 99,999 pas
Plage de mesure de la distance	0 – 999,99 km (0 – 621 miles)
Longueur d'enjambées	28 – 152 cm (11 – 60 pouces)
Plage de calcul de calories	0 – 99,999 kcal
Gamme de poids	29 – 154 kg (64 – 340 livres)
Limite du temps d'entraînement	99 h 59 min 59 sec
Résolution	0,1°C / 0,2°F
Alimentation	1 pile CR2032 3V
Température de fonctionnement	-10°C à 40°C (14°F à 104°F)
Température de rangement	-20°C à 60°C (-4°F à 140°F)

### PRECAUTIONS

Pour vous assurer d'utiliser correctement et en toute sécurité ce produit, veuillez lire les mises en garde et l'ensemble de ce manuel avant toute utilisation :

- Utilisez un tissu doux. Ne pas utiliser de produits de nettoyage abrasifs ou corrosifs pouvant endommager l'appareil. Nettoyez la montre avec de l'eau tiède et un savon non agressif après chaque séance d'entraînement. Ne jamais utiliser d'eau chaude et ne pas le ranger s'il est toujours humide.
- Ne pas soumettre le produit à une force excessive, au choc, à la poussière, aux changements de températures ou à l'humidité. Ne pas exposer longtemps ce produit au soleil. De telles actions peuvent endommager l'appareil.
- Ne pas trafiquer les composants internes. Cela pourrait annuler votre garantie et endommager l'appareil. L'appareil principal est composé de parties non accessibles aux utilisateurs.
- Ne pas érafler l'écran LCD avec des objets durs, il pourra être endommagé.
- Soyez prudent lors de la manipulation des piles.
- Retirez les piles à chaque fois que vous rangez le produit pour une période indéterminée.
- Lors du changement de piles, veuillez utiliser des piles neuves comme indiqué dans ce manuel.
- Ce produit est un instrument de précision. Ne jamais le démonter. Veuillez contacter votre revendeur ou le service après-vente si le produit nécessite une réparation.
- Ne jamais toucher les circuits électriques, et ce pour éviter toute électrocution.
- Vérifiez toutes les fonctions importantes si l'appareil n'a pas été utilisé depuis un moment. Testez et nettoyez régulièrement l'appareil. Faites réviser une fois par an votre montre par un service d'entretien autorisé.
- Quand vous désirez vous débarrasser de ce produit, jetez le selon les lois relatives aux déchets de votre pays de résidence.
- En raison des limitations d'impressions, les images de ce manuel peuvent être différentes de l'affichage actuel.
- Le contenu du présent manuel ne peut être reproduit sans la permission du fabricant.

**REMARQUE** Les caractéristiques techniques de ce produit et le contenu de ce manuel peuvent être soumis à modifications sans préavis.

### À PROPOS D'OREGON SCIENTIFIC

Pour plus d'informations sur les produits Oregon Scientific France, rendez-vous sur notre site : [www.oregonscientific.fr](http://www.oregonscientific.fr). Si vous êtes aux Etats-Unis, vous pouvez contacter notre support consommateur directement sur le site: [www2.oregonscientific.com/service/support.asp](http://www2.oregonscientific.com/service/support.asp) OU par téléphone au: 1-800-853-8883 Pour des renseignements internationaux, rendez vous sur le site: [www2.oregonscientific.com/about/international.asp](http://www2.oregonscientific.com/about/international.asp).

### EUROPE - DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

Par la présente, Oregon Scientific déclare que ANYWEAR Podomètre Extra Plat (Modèle: PE980) est conforme à la directive européenne 89/336/CE. Une copie signée et datée de la déclaration de conformité est disponible sur demande auprès de notre Service Client.

## ANYWEAR Podómetro plano MODELO: PE980

## MANUAL DE USUARIO

### ES

### INTRODUCCIÓN

Gracias por elegir el podómetro plano ANYWEAR (PE980) de Oregon Scientific™ . El PE980 es un podómetro tipo sensor que puede detectar pasos en cualquier dirección y está equipado con reloj, alarma, memoria de 7 días, contador de pasos, contador de distancia y contador de calorías.

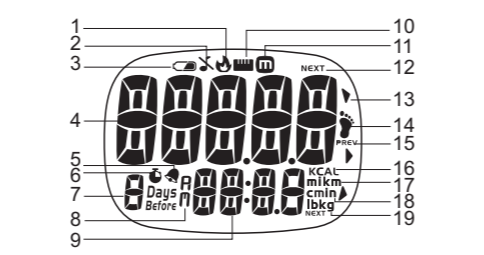
**IMPORTANTE** No sumerja el podómetro en agua.

### BOTONES DE CONTROL



- SET**: Entrar en modo de configuración; confirmar y pasar a la siguiente opción de ajuste
- DISP**: Calorías quemadas y distancia recorrida; incrementar valores de ajuste
- MEM**: Entrar en modo de memoria; reducir valores de ajuste

### LCD



- : Indica que se muestran las calorías quemadas
- : Indica que la señal acústica está desactivada
- : Indica que la pila se está acabando
- Muestra indicadores de modo, número de pasos, lectura de calorías o distancia recorrida
- : Indica que la alarma está activada
- : Indica que se muestra el temporizador de ejercicio
- : Indica cuántos días antes (1-7) de la fecha indicada se muestran los datos grabados
- : Reloj de 12 horas
- Muestra la hora o los valores del modo de ajuste
- : Indica que se muestra la distancia recorrida
- : Indica que está en modo de memoria
- : **NEXT** : Indica que una página posterior
- : Indicadores inteligentes para pulsar el botón que hay al lado
- : Indica que el contador de pasos está activado
- PREV** : Indica que hay una página anterior
- KCAL** : Unidad de caloría
- mikm** : Unidad de distancia (millas / kilómetros)
- cmin** : Unidad de la longitud de zancada del usuario (centímetros / pulgadas)
- lbkg** : Unidad de peso (libras / kg)

### PARA EMPEZAR

### PARA PONER EN MARCHA EL PODÓMETRO (SÓLO LA PRIMERA VEZ QUE SE USA)

Pulse cualquier tecla y manténgala pulsada hasta que se active la pantalla.

### CÓMO LLEVAR EL PODÓMETRO

Puede llevar el PE980 en la cintura, en el cuello o en un bolsillo o bolsa utilizando la cinta ajustable o el clip suministrados.

### CONFIGURAR HORA Y DATOS DEL USUARIO

Para utilizar con efectividad el reloj para calcular el número de calorías quemadas (basado en el recuento de pasos y el peso del usuario) y la distancia recorrida (basada en el recuento de pasos y la longitud de zancada), le

recomendamos configurar la hora y sus datos personales en el modo de configuración. Consulte la sección de Modo de configuración de este manual.

**IMPORTANTE** Recuerde configurar la hora y los datos de usuario cada vez que cambie las pilas.

### CÓMO REEMPLAZAR LAS PILAS

El podómetro funciona con 1 pila CR2032 de 3V que ya lleva instalada.

- Indica que la pila se está acabando.

Para reemplazar la pila:

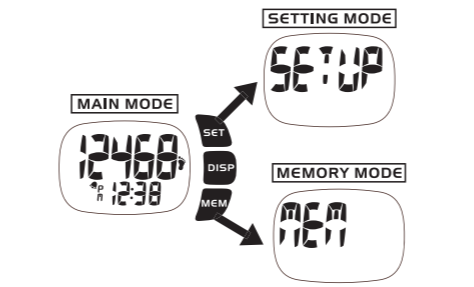


- Use un destornillador de cruz pequeño para retirar la cubierta del compartimento para la pila. Una vez abierto, guarde los tornillos para no perderlos.
- Retire la pila agotada e introduzca la nueva cuidando de que las polaridades coincidan.
- Vuelva a colocar la tapa y fíjela con los tornillos usando un destornillador.

**NOTA** Si se abre el compartimento de la pila o se cambia la pila se perderán todos los datos del podómetro.

### MODOS DE FUNCIONAMIENTO

El PE980 tiene 3 modos de funcionamiento. El modo principal es la pantalla por defecto, que muestra el recuento de pasos y la hora. Para acceder a otros modos, pulse los botones tal y como se muestra a continuación.



### MODO PRINCIPAL

En el modo principal puede:

- ver la hora y el recuento de pasos actual (predeterminado), calorías quemadas, distancia recorrida y tiempo de ejercicio
- activar o desactivar el contador de pasos

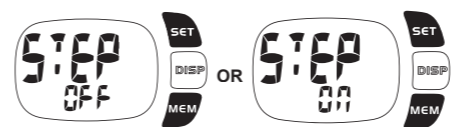
**Para ver las calorías quemadas y la distancia recorrida hasta el momento:**

Pulse **DISP**. La secuencia de pantalla es: calorías quemadas y distancia recorrida . También se muestra el tiempo de ejercicio con el icono .

**Para activar o desactivar el contador de pasos:**

Si no tiene que grabar el número de pasos, puede desactivar el contador.

Pulse **SET** y **MEM** al mismo tiempo y manténgalos pulsados durante 2 segundos hasta que aparezca esta pantalla. Para encender el contador de pasos, repita la misma acción . .



### NOTA

- Si el contador de pasos está desactivado, no se calcularán ni grabarán los pasos, las calorías ni la distancia.
- El recuento actual de pasos, calorías quemadas, distancia recorrida y tiempo de ejercicio volverá automáticamente a cero a medianoche.

### MODO DE CONFIGURACIÓN

En el modo de configuración podrá configurar la hora, activar o desactivar la alarma y configurar la hora de la alarma, el peso y longitud de zancada del usuario, y activar o desactivar la señal acústica.

- Pulse **SET** para acceder al modo de configuración.
- Espera a que la opción de configuración parpadee y luego pulse **DISP** o **MEM** para configurar los ajustes. Puede mantener los botones pulsados para configurar rápidamente los valores.
- Espera 3 segundos para que el podómetro confirme automáticamente y pasar al siguiente. La secuencia de configuración es: unidad de longitud de zancada, longitud de zancada, unidad de peso, peso, formato 12/24 horas, hora (hora y minuto), alarma On/Off, hora de la alarma (hora y minuto) (si se ha elegido alarma ON) y señal acústica On/Off.

**NOTA** Puede utilizar **SET** para omitir un ajuste.

**NOTA** Pulse cualquier botón para silenciar una alarma activada. Si no la desactiva, la alarma se activará a la misma hora al día siguiente.

### MODO MEMORIA

En el modo memoria podrá consultar los registros de sus pasos y calorías quemadas en los últimos 7 días.

- Pulse **MEM** para acceder al modo de memoria.
- Pulse **DISP** o **MEM** para elegir qué día ver.

### NOTA

- Al alternar entre días, el registro que se muestre será de la misma categoría (ya sea recuento de pasos o calorías quemadas).
- Al mostrar el registro de un día, el podómetro alternará automáticamente cada 3 segundos entre recuento de pasos y calorías quemadas.

**NOTA** Para volver al modo principal, pase los registros de los 7 días.

**Cómo reiniciar registros:** No se pueden reiniciar los registros manualmente; el podómetro ha sido diseñado para hacerlo automáticamente.

### FICHA TÉCNICA

Reloj con hora real	Formato de 12 ó 24 horas, con hora y minuto
Rango de recuento de pasos	0 a 99.999 pasos
Rango de cálculo de distancia	0 – 999,99 km (0 – 621 millas)
Longitud de zancada a configurar por el usuario	28 – 152 cm (11 – 60 pulgadas)
Rango de cálculo de calorías	0 – 99,999 kcal
Rango de peso corporal	29 – 154 kg (64 – 340 libras)
Rango de temporizador de ejercicio	99 h 59 min 59 seg
Precisión	0,1 °C / 0,2 °F
Alimentación	Funciona con 1 x pila CR2032 de 3V
Temperatura de funcionamiento	-10°C a 40°C (14°F a 104°F)
Temperatura de almacenamiento	-20°C a 60°C (-4°F a 140°F)

### PRECAUCIONES

Pasa asegurarse de que usa su producto correctamente y sin correr riesgos, lea estos avisos y el manual de usuario entero antes de utilizar el producto.

- Limpie el producto con un paño suave ligeramente humedecido. No use detergentes abrasivos ni corrosivos, porque podrían causar daños a la unidad. Use agua tibia y un jabón suave para limpiar el reloj detenidamente después de cada sesión. No sumerja nunca los productos en agua caliente ni los guarde mojados.
- No exponga el producto a fuerza extrema, descargas, polvo, fluctuaciones de temperatura o humedad. En ningún caso exponga el producto a la luz directa del sol durante periodos largos de tiempo. De hacerlo podría provocar que el producto se estropeara.
- No manipule los componentes internos. De hacerlo anulará la garantía de la unidad y podría causar daños. La unidad principal contiene componentes que el usuario no debe manipular.
- No raye la pantalla LCD con objetos duros, porque podría causar daños.

- Tenga cuidado cuando manipule las pilas de cualquier tipo.
- Retire las pilas si va a guardar el producto por un largo período de tiempo.
- Al reemplazar las pilas, introduzca pilas nuevas siguiendo las especificaciones de este manual de usuario.
- Este producto es un instrumento de precisión. Nunca intente desmontarlo. Si necesita reparación, póngase en contacto con el proveedor o nuestro departamento de atención al cliente.
- No toque los circuitos del dispositivo, ya que existe un peligro de descarga eléctrica.
- Compruebe todas las funciones principales si el dispositivo no se usa durante un largo período de tiempo. Compruebe y limpie regularmente la parte interior de su dispositivo. Asegúrese de que su reloj sea revisado cada año por un centro de servicio autorizado.
- Cuando deseché este producto, asegúrese de que no vaya a parar a la basura general, sino separadamente para recibir un tratamiento especial.
- Debido a limitaciones de imprenta, las pantallas que se muestran en este manual pueden diferir de las pantallas reales.
- Los contenidos de este manual no pueden reproducirse sin permiso del fabricante.

**NOTA** La ficha técnica de este producto y los contenidos de este manual de usuario pueden cambiarse sin aviso.

### SOBRE OREGON SCIENTIFIC

Visite nuestra página web ([www.oregonscientific.com](http://www.oregonscientific.com)) para conocer más sobre los productos de Oregon Scientific.

Si está en EE.UU y quiere contactar directamente con nuestro Departamento de Atención al Cliente, por favor visite [www2.oregonscientific.com/service/support.asp](http://www2.oregonscientific.com/service/support.asp) o llame al 1-800-853-8883.

Si está en España y quiere contactar directamente con nuestro Departamento de Atención al Cliente, por favor visite [www.oregonscientific.es](http://www.oregonscientific.es) o llame al 902 338 368. Para consultas internacionales, por favor visite [www2.oregonscientific.com/about/international.asp](http://www2.oregonscientific.com/about/international.asp).

### EU - DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

Por medio de la presente, Oregon Scientific declara que el podómetro plano ANYWEAR (Modelo: PE980) cumple con la Directiva 89/336/CE del EMC. Tiene a su disposición una copia firmada y sellada de la Declaración de Conformidad; solicítela al Departamento de Atención al Cliente de Oregon Scientific.

## Free Manuals Download Website

<http://myh66.com>

<http://usermanuals.us>

<http://www.somanuals.com>

<http://www.4manuals.cc>

<http://www.manual-lib.com>

<http://www.404manual.com>

<http://www.luxmanual.com>

<http://aubethermostatmanual.com>

Golf course search by state

<http://golfingnear.com>

Email search by domain

<http://emailbydomain.com>

Auto manuals search

<http://auto.somanuals.com>

TV manuals search

<http://tv.somanuals.com>