Oregon SCIENTIFIC

Swimwatch Model:SW202

USER MANUAL

EN

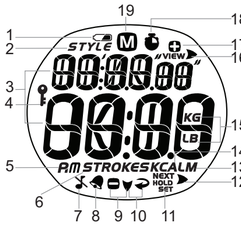
INTRODUCTION

Thank you for selecting this Swimwatch (SW202). This is a specially designed watch for swimming purpose, and is equipped with automatic lap counter, stroke counter, calorie counter, exercise timer and memory function.

CONTROL BUTTONS

1. : Activate backlight; lock / unlock keypad
2. **(SWIM)**: Enter Swimming Mode; start / stop exercise timer; immediate exit; decrease values
3. **MEM**: Enter Memory Mode; view memory record; increase values
4. **SET**: Enter Setting Mode; move to next page or setting option

LCD



1. or : Indicates battery power is low
2. ***STYLE*** : Indicates swimming style is displayed
3. Displays mode banners and numerical values
4. : Indicates keypad is locked
5. : 12/24 hour clock
6. ***STROKES***: Indicates the number of strokes is displayed
7. : Indicates beep tone is Off
8. : Indicates alarm is On
9. : Smart indicator to press the button for toggling or for decreasing values
10. : Press to exit
11. **HOLD SET** : Indicates **SET** is pressed and held
12. **NEXT** : Indicates there is a following page
13. ***M*** : Pool length unit
14. ***KCAL*** : Calorie unit
15. **KG LB** : Weight unit (Pounds / Kilograms)
16. **VIEW**: Press to view the record contents in Memory Mode
17. : Smart indicator to press the button for toggling or for increasing values
18. : Indicates exercise timer is displayed
19. **M**: Indicates you are in Memory Mode

GETTING STARTED

ACTIVATE WATCH (FIRST-TIME USE ONLY)

Press and hold any key until the screen is activated.

SET TIME AND USER DATA

To effectively use the watch for calculating calorie burned (based on stroke frequency, exercise time and user body weight), you are advised to set the time and your user data in the Setup Mode. Refer to Setup Mode in this manual.

MAIN MODE

The Main Mode is the default display mode, which displays the current time and date.

SETUP MODE

In the Setup Mode, you can set the user's weight, time, date, alarm On/Off and alarm time, and beep tone On/Off.

1. Press **SET** to enter Setup Mode.
2. Wait for the screen to appear.

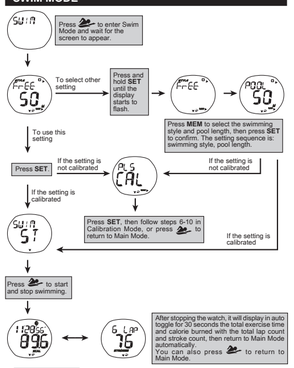
3. Press and hold **SET** to set values in each setting option (or press **SET** once to skip to the next setting option). Press **MEM** to increase values or to decrease values. The setting options (in sequence) are:
   - Weight - weight unit, weight value
   - Time - 12/24 format, hour and minute
   - Date - year, month-day/day-month format, month and day
   - Alarm - alarm On/Off (press **MEM** to toggle), hour and minute
   - Beep - beep tone On/Off (press **MEM** to toggle)
4. Press **SET** to confirm.

IMPORTANT

- Set the time and your user data after every battery replacement.
- Re-set the user data when used by a different user.

REMARK Press anytime to return to Main Mode.

SWIM MODE



IMPORTANT

- The watch must be calibrated when it is to be used by a different user.
- Swimming should be continuous and make sure to use the same swimming style and pool length as calibrated.

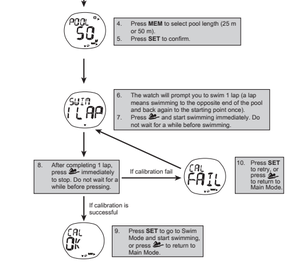
REMARK

- Except in swimming, press anytime to return to Main Mode; the watch will also return to Main Mode if idled for 30 seconds.
- The watch is water-resistant up to 50 metres and allows for pressing of buttons under 1 metre deep maximum.
- While swimming, the watch will display the exercise time and stroke count.
- The pool lengths available are 25m and 50m.
- The swimming styles available are:

Freestyle Backstroke Breaststroke Butterfly

CALIBRATION MODE

The watch must be calibrated when it is to be used by a different user or used in a different setting (different swimming style and pool length).



IMPORTANT

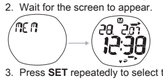
- Calibrate the watch after being reset and after battery replacement.
- The calibration should reflect your actual swimming style and pool length.
- While calibrating, swimming should be continuous and swimming style should maintain the same.

REMARK Except in swimming, press anytime to return to Main Mode; the watch will also return to Main Mode if idled for 30 seconds.

MEMORY MODE

The watch stores the latest 7 exercise records. Each record contains the swimming style, total distance, total lap count, total stroke count, total exercise time and calorie burned.

1. Press **MEM** to enter Memory Mode.
2. Wait for the screen to appear.



3. Press **SET** repeatedly to select the record to view.
4. Press **MEM** repeatedly to view the 3 content pages of the selected record and to return to the record page.

The watch will also automatically toggle for 3 seconds among the content pages, but it cannot return to the record page. Press **MEM** to return.

REMARK Press anytime to return to Main Mode.

To reset records:
You cannot reset the records manually. The watch is designed to automatically reset the records.

SILENCE ALARM

Press any button to silence an alarm. If the alarm is not deactivated, it will turn on at the same time the following day.

BACKLIGHT AND KEYPAD LOCK

To activate backlight:
Press to turn backlight On for 3 seconds.

NOTE The backlight function will not operate if " " or " " is displayed.

To toggle keypad lock On or Off:
Press and hold for 2 seconds. indicates keypad is locked.

USE IN THE WATER

The SW202 is water-resistant up to 50 meters (164 feet).

	RAIN SPLASHES ETC	SHOWERING (WARM/ COOL WATER ONLY)	LIGHT SWIMMING/ SHALLOW WATER	SHALLOW DIVING/ SURFING/ WATER SPORTS	SNORKELING/ DEEP WATER DIVING
50M / 164 FEET	OK	OK	OK	OK	NO

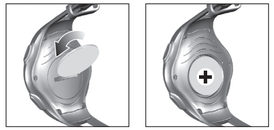
NOTE The watch is water-resistant up to 50 metres and allows for pressing of buttons under 1 metre deep maximum.

BATTERY REPLACEMENT

The SW202 uses a CR2032 lithium battery, which has already been installed.

" " or " " Indicates battery power is low.

To replace battery:



NOTE When the battery compartment is opened or battery is replaced, all data in the watch will be reset.

SPECIFICATIONS

Real time clock	12 / 24 format with hour / minute
Lap measurement range	0 – 999 laps
Stroke measurement range	0 – 9 999 strokes
Exercise timer range	99:59'59''
Calorie measurement range	0 – 9 999 kcal
Body weight range	20 – 225 kg (44 – 495 lb)
Power	1 x CR2032 lithium battery
Operating temperature	0°C to 40°C (32°F to 104°F)
Storage temperature	-20°C to 60°C (-4°F to 140°F)

PRECAUTIONS

To ensure you use your product correctly and safely, read these warnings and the entire user manual before using the product:

- Use a soft, slightly moistened cloth. Do not use abrasive or corrosive cleaning agents, as these may cause damage. Use lukewarm water and mild soap to clean the device thoroughly after each training session. Never use the product in hot water or store it when wet.
- Do not subject the product to excessive force, shock, dust, temperature changes, or humidity. Never expose the product to direct sunlight for extended periods. Such treatment may result in malfunction.
- Do not tamper with the internal components. Doing so will terminate the product warranty and may cause damage. The main unit contains no user-serviceable parts.
- Do not scratch hard objects against the LCD display as this may cause damage.
- Take precautions when handling all battery types.
- Remove the batteries whenever you are planning to store the product for a long period of time.
- When replacing batteries, use new batteries as specified in this user manual.
- The product is a precision instrument. Never attempt to take this device apart. Contact the retailer or our customer service department if the product requires servicing.
- Do not touch the exposed electronic circuitry, as there is a danger of electric shock.
- Check all major functions if the device has not been used for a long time. Maintain regular internal testing and cleaning of your device. Have your device serviced by an approved service centre annually.
- When disposing of this product, ensure it is collected separately for special treatment and not as normal household waste.
- Due to printing limitations, the displays shown in this manual may differ from the actual display.
- The contents of this manual may not be reproduced without the permission of the manufacturer.

NOTE The technical specifications for this product and the contents of the user manual are subject to change without notice.

NOTE Features and accessories will not be available in all countries. For more information, please contact your local retailer.

ABOUT OREGON SCIENTIFIC

Visit our website (www.oregonscientific.com) to learn more about Oregon Scientific products. If you're in the US and would like to contact our Customer Care department directly, please visit:
www2.oregonscientific.com/service/support.asp

For international inquiries, please visit:
www2.oregonscientific.com/about/international

EU-DECLARATION OF CONFORMITY

Hereby, Oregon Scientific, declares that this Swimwatch (Model: SW202) is in compliance with EMC directive 89/336/CE. A copy of the signed and dated Declaration of Conformity is available on request via our Oregon Scientific Customer Service.

Montre de Natation Modele : SW202

MANUEL DE L'UTILISATEUR

FR

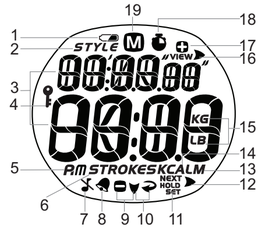
INTRODUCTION

Nous vous remercions d'avoir sélectionné la montre de natation (SW202). Cette montre est particulièrement conçue pour la natation, équipée d'un compteur automatique de tour, de courses, de calories, compteur d'entraînement et fonction mémoire.

BOUTONS DE COMMANDE

1. : Active le rétro-éclairage, verrouillage / déverrouillage des touches
2. **(SWIM)** : Vous permet d'entrer dans le Mode Natation, lance / arrête le compteur d'entraînement ; sortie immédiate, diminue les valeurs
3. **MEM** : Vous permet d'entrer dans le Mode Mémoire ; de visualiser les relevés de mémoire, augmente les valeurs
4. **SET** : Vous permet d'entrer dans le mode réglage, de passer à la page suivante ou de régler les options

ECRAN LCD



1. ou : Indique que la pile est faible
2. ***STYLE*** : Indique que le style de nage est affiché
3. Affiche les bannières de mode et les valeurs numériques
4. : Indique que les touches sont verrouillées
5. : Horloge format 12/24 H
6. ***STROKES***: Indique que le nombre de courses est affiché
7. : Indique que le bip est désactivé
8. : Indique que l'alarme est activée
9. : Indicateur pour appuyer sur le bouton vous permettant d'alterner ou de diminuer les valeurs
10. : Appuyez pour sortir
11. **HOLD SET** : Indique que vous avez appuyé et maintenu la touche **SET**
12. **NEXT** : Indique la présence d'une page suivante
13. ***M*** : Unité de longueur de la piscine
14. ***KCAL*** : Unité de mesure de calories
15. **KG LB** : Unité de poids (livres/kilogrammes)
16. **VIEW**: Appuyez pour visualiser le contenu des relevés du Mode Mémoire
17. : Indicateur pour appuyer sur le bouton vous permettant d'alterner ou d'augmenter les valeurs
18. : Indique que le compteur d'entraînement est affiché
19. **M**: Indique que vous êtes dans le Mode Mémoire

AU COMMENCEMENT

METTRE EN MARCHE LA MONTRE (UNIQUEMENT LORS DE LA PREMIÈRE UTILISATION)

Appuyez et maintenez n'importe quelle touche jusqu'à ce que l'écran s'active.

REGLER L'HEURE ET LES DONNEES DE L'UTILISATEUR

Pour utiliser correctement la montre afin de calculer les calories consommées (sur la base de la fréquence des courses, du temps d'entraînement et du poids du corps de l'utilisateur), on vous recommande de régler l'heure et les données personnelles dans le Mode Réglage. Reportez-vous au Mode Réglage de ce manuel.

MODE PRINCIPAL

Le mode principal est le mode d'affichage par défaut, il affiche l'heure et la date actuelle.

MODE REGLAGE

Dans le Mode Réglage, vous pouvez régler le poids de l'utilisateur, activer/désactiver l'alarme, définir l'heure, et la date, l'heure de l'alarme, activer ou désactiver le bip.

1. Appuyez sur **SET** pour entrer dans le mode réglage.
2. Attendre que l'écran apparaisse.

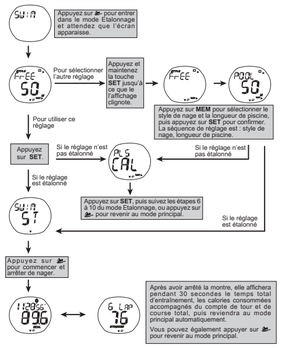
3. Appuyez et maintenez la touche **SET** pour définir les valeurs de chaque option de réglage (ou appuyez une fois sur **SET** pour vous rendre à la prochaine option de réglage). Appuyez sur **MEM** pour augmenter les valeurs ou sur pour les diminuer. Les options de réglage (séquences) sont les suivantes :
   - Poids - unité de poids, valeur de poids
   - Heure - format 12 ou 24 h avec heure et minute
   - Date - format année, mois-jour/jour-mois, mois et jour
   - Alarme - alarme on/off (appuyez sur **MEM** pour alterner entre les deux), heure et minute
   - Bip - tonalité du bip on/off (appuyez sur **MEM** pour alterner entre les deux)
4. Appuyez sur **SET** pour valider.

IMPORTANT

- Rappelez-vous de régler l'heure et les données utilisateurs après avoir remplacé la pile.
- Régler une seconde fois les données de l'utilisateur si la montre est utilisée par quelqu'un d'autre.

REMARQUE Appuyez sur à n'importe quel moment pour revenir au Mode Principal.

MODE NATATION



IMPORTANT

- La montre doit être étalonnée si elle doit être utilisée par un autre utilisateur.
- L'exercice de natation doit être continu et assurez-vous que le style de nage et la longueur de la piscine soient identiques aux données étalonnées.

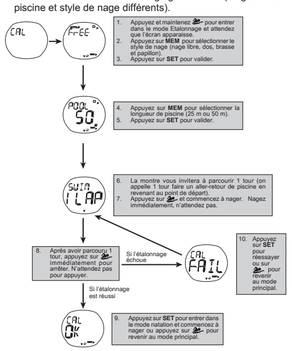
REMARQUE

- Sauf si vous nagez, appuyez sur pour revenir quand vous le désirez au mode principal ; la montre reviendra automatiquement au mode principal si inactive pendant 30 secondes.
- La montre est étanche jusqu'à 50 mètres, vous pouvez appuyer sur les boutons jusqu'à 1 mètre de profondeur maximum.
- Alors que vous nagez, la montre affiche le temps d'entraînement et le compteur de courses.
- Les longueurs de piscine disponibles sont 25 m et 50 m.
- Les styles de natation disponible sont :

Nage libre Dos Brasse Papillon

MODE ETALONNAGE

La montre doit être étalonnée si elle doit être utilisée par un autre utilisateur ou dans un réglage différent (longueur de piscine et style de nage différents).



IMPORTANT

- N'oubliez pas d'étalonner la montre après une réinitialisation ou chaque changement de pile.
- L'étalonnage doit refléter votre style de nage et la longueur de la piscine.
- Durant l'étalonnage, l'exercice doit être continu et le style de nage identique.

REMARQUE Sauf si vous nagez, appuyez sur pour revenir quand vous le désirez au mode principal ; la montre reviendra automatiquement au mode principal si inactive pendant 30 secondes.

MODE MEMOIRE

La montre enregistre les 7 derniers relevés d'entraînement. Chaque relevé contient le style de nage, la distance totale, le compte de tour total, le compte de course total, le temps d'entraînement et les calories consommées.

1. Appuyez sur **MEM** pour entrer dans le mode mémoire.
2. Attendre que l'écran apparaisse.

3. Appuyez plusieurs fois sur **SET** pour sélectionner le relevé à visualiser.
4. Appuyez plusieurs fois sur **MEM** pour visualiser les 3 pages du relevé sélectionné et revenir à la page des relevés.

La montre alternera également pendant trois secondes les pages, mais vous elle ne reviendra pas à la page des relevés. Appuyez sur **MEM** pour revenir.

REMARQUE Appuyez sur à n'importe quel moment pour revenir au Mode Principal.

Pour réinitialiser les relevés :
Vous ne pouvez pas réinitialiser les relevés manuellement. La montre est conçue pour réinitialiser automatiquement les relevés.

ETEINDRE L'ALARME

Appuyez sur n'importe quelle touche. Si elle n'est pas désactivée, elle s'activera à nouveau à la même heure le lendemain.

RETRO-ECLAIRAGE ET VERROUILLAGE DES TOUCHES

Pour activer le rétro-éclairage :
Appuyez sur pendant 3 secondes, pour activer le rétro-éclairage.

Download from Www.Somanuals.com. All Manuals Search And Download.

REMARQUE La fonction rétro-éclairage ne fonctionnera pas si ou sont affichés.

Pour alterner entre le verrouillage ou le déverrouillage des touches :
Appuyez et maintenez pendant 2 secondes. indique que les boutons sont verrouillés.

UTILISATION DANS L'EAU

Le modèle SW202 est étanche, jusqu'à 50 mètres de profondeur (164 pieds).

	PLUIE ECLABOUSSURES ETC	DOUCHE (EAU TIEDRE ET FROIDE)	NATATION / EAU PEU PROFONDE	PLONGEON EN EAU PEU PROFONDE / SURF / SPORTS NAUTIQUES	PLONGEE AVEC TUBA EAU PROFONDE
50 M / 164 PIEDS	OK	OK	OK	OK	NON

REMARQUE La montre est étanche jusqu'à 50 mètres de profondeur et vous pouvez appuyer sur les boutons jusqu'à 1 mètre de profondeur maximum.

REMPLACER LES PILES

La montre SW202 fonctionne avec une pile au lithium CR2032, d'ores et déjà installée.

ou indiquent que la pile est faible.

Pour remplacer la pile :

REMARQUE Lorsque le compartiment des piles est ouvert, ou si vous remplacez la pile, toutes les données de la montre seront réinitialisées.

CARACTÉRISTIQUES

Horloge en temps réel	Format 12 ou 24 h avec heure / minute
Plage de mesure de tour	0 – 999 tours
Plage de mesure de courses	0 – 9 999 courses
Limite du temps d'entraînement	99:59'59''
Plage de calcul de calories	0 – 9 999 kcal
Plage de poids	20 – 225 kg (44 – 495 lb)
Alimentation	1 pile au lithium CR2032
Température de fonctionnement	0°C à 40°C (32°F à 104°F)
Température de rangement	-20°C à 60°C (-4°F à 140°F)

PRECAUTIONS

Pour vous assurer d'utiliser correctement et en toute sécurité ce produit, veuillez lire les mises en garde et l'ensemble de ce manuel avant toute utilisation :

- Utilisez un tissu doux. Ne pas utiliser de produits de nettoyage abrasifs ou corrosifs pouvant endommager l'appareil. Nettoyez la montre avec de l'eau tiède et un savon non agressif après chaque séance d'entraînement. Ne jamais utiliser d'eau chaude et ne pas le ranger s'il est toujours humide.
- Ne pas soumettre le produit à une force excessive, au choc, à la poussière, aux changements de températures ou à l'humidité. Ne pas exposer longtemps ce produit au soleil. De telles actions peuvent endommager l'appareil.
- Ne pas trafiquer les composants internes. Cela pourrait annuler votre garantie et endommager l'appareil. L'appareil principal est composé de parties non accessibles aux utilisateurs.
- Ne pas érafler l'écran LCD avec des objets durs, il pourra être endommagé.
- Soyez prudent lors de la manipulation des piles.
- Retirez les piles à chaque fois que vous rangez le produit pour une période indéterminée.
- Lors du changement de piles, veuillez utiliser des piles neuves comme indiqué dans ce manuel.
- Ce produit est un instrument de précision. Ne jamais le démonter. Veuillez contacter votre revendeur ou le service après-vente si le produit nécessite une réparation.
- Ne jamais toucher les circuits électriques, et ce pour éviter toute électrocution.
- Vérifiez toutes les fonctions importances si l'appareil n'a pas été utilisé depuis un moment. Testez et nettoyez régulièrement l'appareil. Faîtes réviser une fois par an votre montre par un service d'entretien autorisé.
- Quand vous désirez vous débarrasser de ce produit, jetez le selon les lois relatives aux déchets de votre pays de résidence.
- En raison des limitations d'impressions, les images de ce manuel peuvent être différentes de l'affichage actuel.
- Le contenu du présent manuel ne peut être reproduit sans la permission du fabriquant.

REMARQUE Les caractéristiques techniques de ce produit et le contenu de ce manuel peuvent être soumis à modifications sans préavis.

REMARQUE Caractéristiques et accessoires ne seront pas valables pour tous les pays. Pour plus d'information, contacter le détaillant le plus proche.

À PROPOS D'OREGON SCIENTIFIC

Pour plus d'informations sur les produits Oregon Scientific France, rendez-vous sur notre site:www.oregonscientific.fr.

Si vous êtes aux Etats-Unis, vous pouvez contacter notre support consommateur directement sur le site:
www2.oregonscientific.com/service/support.asp

Pour des renseignements internationaux, rendez vous sur le site:
www2.oregonscientific.com/about/international.asp.

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ EU

Par la présente Oregon Scientific déclare que l'appareil Montre de natation (Model: SW202) est conforme au directive EMC 89/336/CE. Une copie signée et datée de la déclaration de conformité est disponible sur demande auprès de notre Service Client.

Reloj de Natación
Modelo: SW202

MANUAL DE USUARIO

ES

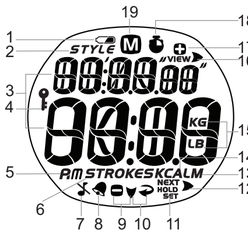
INTRODUCCIÓN

Gracias por elegir este Reloj de Natación (SW202). Se trata de un reloj diseñado especialmente para nadar, y viene equipado con contador automático de vueltas, contador de brazadas, contador de calorías, cronómetro de ejercicio y función de memoria.

BOTONES DE CONTROL

1. Activar retroiluminación; bloquear / desbloquear botones
2. **(SWIM)**: Entrar en modo natación; iniciar / parar temporizador de ejercicios; salida inmediata; reducir valores
3. **MEM**: Entrar en modo de memoria; ver registros de memoria; aumentar valores de ajuste
4. **SET**: Entrar en modo de configuración; pasar a la siguiente página u opción de ajuste

LCD



1. o : Indica que la pila se está acabando
2. **STYLE** : Indica que se muestran el estilo de natación
3. Muestra indicadores de modo y valores numéricos
4. : Indica que los botones están bloqueados
5. **AM / PM** : Reloj de 12/24 horas
6. **STROKES**: Indica que se está mostrando el número de brazadas
7. : Indica que el pitido está desactivado
8. : Indica que la alarma está activada
9. : Indicador de que se pulse el botón para alternar o reducir valores
10. : Pulsar para salir
11. **HOLD / SET** : Indica que se ha pulsado **SET** y se ha mantenido pulsado
12. **NEXT** : Indica que hay otra página
13. **M** : Unidad de longitud de la piscina
14. **KCAL** : Unidad de caloría
15. **KG / LB** : Unidad de peso (libras / kg)
16. **VIEW**: Pulsar para ver los contenidos de los registros en Modo Memoria
17. : Indicador de que se pulse el botón para alternar o incrementar valores
18. : Indica que se muestra el temporizador de ejercicio
19. **M**: Indica que está en modo de memoria

PARA EMPEZAR

CÓMO PONER EN MARCHA EL RELOJ (SÓLO LA PRIMERA VEZ QUE SE USA)

Pulse cualquier tecla y manténgala pulsada hasta que se active la pantalla.

CONFIGURAR HORA Y DATOS DEL USUARIO

Para utilizar con efectividad el reloj para calcular el número de calorías quemadas (basado en la frecuencia de brazada, tiempo de ejercicio y peso del usuario), le recomendamos configurar la hora y sus datos personales en el modo de configuración. Consulte la sección de Modo de configuración de este manual.

MODO PRINCIPAL

El modo principal es la pantalla por defecto, que muestra la hora y fecha actuales.

MODO DE CONFIGURACIÓN

En el modo de configuración podrá configurar el peso del usuario, la hora, la fecha, activar o desactivar la alarma y configurar la hora de la alarma, y activar o desactivar el pitido.

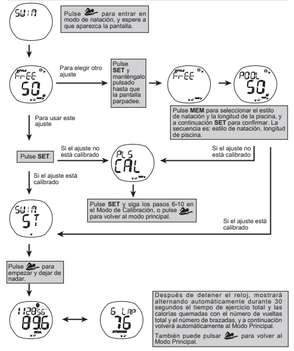
1. Pulse **SET** para acceder al Modo de configuración.
2. Espera hasta que aparezca la pantalla.

3. Pulse **SET** y manténgalo pulsado para configurar los valores en cualquier opción de ajustes (o pulse **SET** una vez para pasar a la siguiente opción de configuración). Pulse **MEM** para incrementar valores o para reducirlos. Las opciones de configuración (en secuencia) son las siguientes:
   - Peso - unidad de peso, valor de peso
   - Hora - formato de 12 o 24 horas, hora y minuto
   - Fecha - año, formato mes-día/día-mes, mes y día
   - Alarma - activar/desactivar alarma (pulsar **MEM** para alternar), hora y minuto
   - Pitido - activar/desactivar pitido (pulsar **MEM** para alternar)
4. Pulse **SET** para confirmar.

IMPORTANTE
- Configure la hora y los datos de usuario cada vez que cambie las pilas.
- Reinicie los datos de usuario cuando otro usuario se ponga el reloj.

NOTA Pulse en cualquier momento para volver al Modo Principal.

MODO DE NATACIÓN

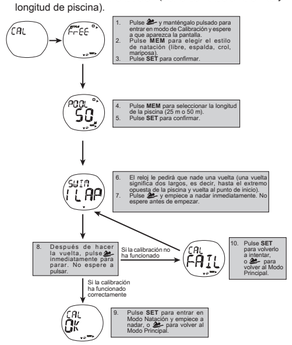


IMPORTANTE
- Hay que calibrar el reloj si se lo va a poner otro usuario.
- La natación tiene que ser continua. Asegúrese de utilizar el estilo de natación y longitud de piscina que haya calibrado.

NOTA
- Excepto mientras nada, pulse en cualquier momento para volver al Modo Principal; el reloj también volverá al Modo Principal si está inactivo durante 30 segundos.
- El reloj es resistente al agua a hasta 50 metros de profundidad, y permite pulsar botones a hasta máximo 1 m de profundidad.
- Mientras nada, el reloj mostrará el tiempo de ejercicio y el recuento de brazadas.
- Las longitudes de piscina de que dispone el reloj son 25 m y 50 m.
- Los estilos de natación disponibles son:

MODO DE CALIBRACIÓN

Hay que calibrar el reloj si se lo va a poner otro usuario o si se va a utilizar en otra situación (estilo de natación distinto y longitud de piscina).



IMPORTANTE
- Calibre el reloj después de reiniciarlo y después de cambiar las pilas.
- La calibración debería corresponder con su estilo de natación actual y la longitud de la piscina.
- Mientras está calibrando, la natación debería ser continua, y el estilo de natación no debería cambiar.

NOTA Excepto mientras nada, pulse en cualquier momento para volver al Modo Principal; el reloj también volverá al Modo Principal si está inactivo durante 30 segundos.

MODO MEMORIA

El reloj almacena registros de las últimas 7 sesiones de ejercicio. Cada registro contiene el estilo de natación, la distancia total, el recuento de vueltas total, el recuento de brazadas total, el tiempo de ejercicio total y el número de calorías quemadas.

1. Pulse **MEM** para acceder al Modo de memoria.
2. Espera hasta que aparezca la pantalla.

3. Pulse **SET** repetidamente para elegir qué registro quiere ver.
4. Pulse **MEM** repetidamente para ver las 3 páginas de contenido del registro seleccionado y volver a la página de registro.

El reloj alternará automáticamente entre las páginas de contenido durante 3 segundos, pero no podrá volver a la página de registro. Pulse **MEM** para volver.

NOTA Pulse en cualquier momento para volver al Modo Principal.

Cómo reiniciar registros:
No se pueden reiniciar los registros manualmente; el reloj ha sido diseñado para hacerlo automáticamente.

INTERRUMPIR ALARMA

Pulse cualquier botón para silenciar la alarma. Si no desactiva la alarma, se activará a la misma hora al día siguiente.

RETROILUMINACIÓN Y BLOQUEO DEL TECLADO

Para activar la función de retroiluminación:
Pulse para encender la retroiluminación durante 3 segundos.

NOTA La función de retroiluminación no se activará si la pantalla muestra " " o " ".

Para activar / desactivar el bloqueo de botones:
Pulse y manténgalo pulsado durante 2 segundos. aparecerá si el bloqueo de botones está activo.

USO EN EL AGUA

El SW202 es resistente al agua a hasta 50 metros (164 pies).

	SALPICADURAS DE LLUVIA ETC	DUCHA (CALIENTE/ FRÍA POCO PROFUDAS SÓLO)	NADAR EN AGUAS POCO PROFUDAS	BUCEO EN AGUAS POCO PROFUNDAS/ DEPORTES ACUÁTICOS / SURFING	HACER SNORKER / SUBMANIRISMO EN AGUAS PROFUNDAS
50M / 164 PIES	OK	OK	OK	OK	NO

NOTA El reloj es resistente al agua a h asta 50 m. Se pueden pulsar botones a hasta máximo 1 m de profundidad.

CÓMO REEMPLAZAR LAS PILAS

El SW202 funciona con 1 pila CR2032 de litio que ya lleva instalada.

" " o " " indica que la pila se está acabando.

Cómo cambiar la pila:

NOTA Si se abre el compartimiento de la pila o se cambia la pila se perderán todos los datos del reloj.

FICHA TÉCNICA

Reloj con hora real	Formato de 12 ó 24 horas, con hora y minuto
Vueltas que puede calcular	0 – 999 vueltas
Brazadas que puede contar	0 – 9 999 brazadas
Gama de temporizador de ejercicio	99:59'59''
Gama de cálculo de calorías	0 – 9 999 kcal
Gama de peso corporal	20 – 225 kg (44 – 495 lb)
Alimentación	1 pila de litio CR2032
Temperatura de funcionamiento	0 °C a 40 °C (32 °F a 104 °F)
Temperatura de almacenamiento	-20°C a 60°C (-4 °F a 140 °F)

PRECAUCIONES

Pasa asegurarse que usa su producto correctamente y sin correr riesgos, lea estos avisos y el manual de usuario entero antes de utilizar el producto.

- Limpie el producto con un paño suave ligeramente humedecido. No use detergentes abrasivos ni corrosivos, porque podrían causar daños a la unidad. Use agua tibia y un jabón suave para limpiar el reloj detenidamente después de cada sesión. No sumerja nunca los productos en agua caliente ni los guarde mojados.
- No exponga el producto a fuerza extrema, descargas, polvo, fluctuaciones de temperatura o humedad. En ningún caso exponga el producto a la luz directa del sol durante periodos largos de tiempo. De hacerlo podría provocar que el producto se estropeara.
- No manipule los componentes internos. De hacerlo anulará la garantía de la unidad y podría causar daños. La unidad principal contiene componentes que el usuario no debe manipular.
- No raye la pantalla LCD con objetos duros, porque podría causar daños.
- Tenga cuidado cuando manipule las pilas de cualquier tipo.
- Retire las pilas si va a guardar el producto por un largo periodo de tiempo.
- Al reemplazar las pilas, introduzca pilas nuevas siguiendo las especificaciones de este manual de usuario.
- Este producto es un instrumento de precisión. Nunca intente desmontarlo, Si necesita reparación, póngase en contacto con el proveedor o nuestro departamento de atención al cliente.
- No toque los circuitos del dispositivo, ya que existe un peligro de descarga eléctrica.
- Compruebe todas las funciones principales si el dispositivo no se usa durante un largo periodo de tiempo. Compruebe y limpie regularmente la parte interior de su dispositivo. Asegúrese de que su reloj sea revisado cada año por un centro de servicio autorizado.
- Cuando elimine este producto, asegúrese de que no vaya a parar a la basura general, sino separadamente para recibir un tratamiento especial.
- Debido a limitaciones de imprenta, las pantallas que se muestran en este manual pueden diferir de las pantallas reales.
- Los contenidos de este manual no pueden reproducirse sin permiso del fabricante.

NOTA La ficha técnica de este producto y los contenidos de este manual de usuario pueden cambiarse sin aviso.

NOTA No todas las funciones y accesorios estarán disponibles en todos los países. Sírvase ponerse en contacto con su distribuidor local si desea más información.

SOBRE OREGON SCIENTIFIC

Visite nuestra página web (www.oregonscientific.com) para conocer más sobre los productos de Oregon Scientific.
Si está en EE.UU y quiere contactar directamente con nuestro Departamento de Atención al Cliente, por favor visite www2.oregonscientific.com/service/support.asp

Si está en España y quiere contactar directamente con nuestro Departamento de Atención al Cliente, por favor visite www.oregonscientific.es o llame al 902 338 368. Para consultas internacionales, por favor visite www2.oregonscientific.com/about/international.asp.

DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD UE

Por medio de la presente Oregon Scientific declara que el Reloj de Natación (Model: SW202) cumple con los requisitos esenciales de la directiva EMC 89/336/CE. Tiene a su disposición una copia firmada y sellada de la Declaración de Conformidad, solicítela al Departamento de Atención al Cliente de Oregon Scientific.

© 2008 Oregon Scientific. All rights reserved.
P/N:086L005811-028

Download from Www.Somanuals.com. All Manuals Search And Download.

Free Manuals Download Website

http://myh66.com

http://usermanuals.us

http://www.somanuals.com

http://www.4manuals.cc

http://www.manual-lib.com

http://www.404manual.com

http://www.luxmanual.com

http://aubethermostatmanual.com

Golf course search by state

http://golfingnear.com

Email search by domain

http://emailbydomain.com

Auto manuals search

http://auto.somanuals.com

TV manuals search

http://tv.somanuals.com